



香港聖公會輔導服務處
Hong Kong Sheng Kung Hui Counselling Service

Triple P® Positive Parenting Program 親子正面管教課程

2-6 歲是好氣、狂野又惹人憐愛的年齡。家長及照顧者如何把握孩子的心智萌芽階段，在生活常規及相處點滴中與孩子建立親密關係，並幫助孩子健康成長？

親子正面管教課程 (Triple P® Positive Parenting Program) 正是由澳洲昆士蘭大學家庭支援中心設計，經過 35 年研究協助家長及照顧者以正面的方式培育孩子成長。



課程特色：

1. 管教原則 (心法) 及 實踐策略 (技巧) 兼備
2. 小組教授，重視聆聽、討論、分享及模擬練習
3. 以課程影片及本地處境片段具體闡述
4. 附送一本《父母工作手冊》，隨時參考、反思及行動
5. 提供 1 對 1 的電話諮詢，加強育兒信心
6. 歡迎家長與照顧者一同參與，實踐同行同愛
7. 結合導師親身育兒經驗，輔助家長提升孩子的自理、情緒、社交及解難能力

日期：2020 年 1/12、8/12、15/12、22/12 及 2021 年 5/1、12/1 (逢星期二，共 6 節)

時間：上午 9:30-11:30 (每節 2 小時)

電話諮詢：2020 年 29/12 或 30/12 (每位約 20-30 分鐘)

對象：家中育有 2-6 歲兒童之家長

人數：6-12 位

地點：香港聖公會輔導服務處 (九龍馬頭涌道 139 號聖三一白普理中心 5 樓)

電話：2713 9174

費用：HK\$1,600 (若父母或其他照顧者二人一同參加，只需多繳\$800)

導師：翟錦嬋女士

認可 Triple P® 課程導師

註冊遊戲治療師督導 (美國遊戲治療協會，RPT-S)

註冊社工



課程內容

主題	內容
親子正面管教	親子正面管教五大原則 分析行為問題的成因
幫助孩子成長	正面親子教育策略 建立正面關係、鼓勵良好行為、教授新技能
管理孩子的不當行為	處理行為問題的策略 設定基本常規、明確指示、正面引導、冷靜及合理後果
及早計劃及減少問題行為	找出高風險情況、預防問題行為發生 靈活運用所有親子及管教策略



報名方式

- 請於 **2020年11月9日前**，填妥下方或網上表格，連同劃線支票，親臨或郵寄至本會。本會收到報名表後，即會聯絡閣下確認。
支票抬頭：香港聖公會福利協會有公司
地址：九龍馬頭涌 139 號聖三一白普理中心 5 樓
香港聖公會輔導服務處
- 結果將於 2020 年 11 月 13 日或以後通知 閣下。



網上報名表格

家長姓名：_____ 性別：男 / 女 年齡：_____ 職業：_____

聯絡電話：_____ 電郵地址：_____

若多於一位家長/照顧者參加，

家長姓名：_____ 性別：男 / 女 年齡：_____ 職業：_____

孩子年齡：_____ 歲 性別：男 / 女 就讀學校：_____ 級別：_____

從何處知道這個課程？ _____

家長簽署： _____

日期： _____